

FAZENDO *acontecer*

segurança profissional

para psicólogos(as)





Sabe quando a gente está travado em termos profissionais? Com aquela (péssima) sensação de ter conhecimento de sobra, mas ainda assim as coisas não estarem acontecendo da maneira que sempre sonhamos? E, pior, ver outros profissionais que nem são psicólogos(as) prosperando mais do que a gente numa área que, por definição, é nossa?

Se você se identificou com a situação descrita acima, a imersão "FAZENDO ACONTECER" certamente é pra você!



Por também sermos psicólogos, sabemos o quanto nos dedicamos nos 5 anos de graduação (além dos anos de estudos posteriores, contínuos) e o quanto nem sempre nos sentimos valorizados e reconhecidos profissionalmente por tamanho esforço.

A verdade é que atualmente “conhecimento”, apenas, não traz os resultados que desejamos e que sentimos que merecemos. Estamos vivendo um momento em que o conhecimento (seja ele advindo da Psicologia, da Medicina, da Economia ou de qualquer outra área) não é mais exclusividade de nenhuma categoria profissional. O conhecimento é “do mundo” e se apropriar dele está cada vez mais fácil.

Se, por um lado, isso é ótimo - pois permite que mais pessoas tenham acesso a soluções para problemas complexos, nas mais diversas esferas da vida, por outro a competitividade aumenta, e muito, já que profissionais de quaisquer outras áreas podem fazer uso de qualquer conhecimento.

A nossa tão amada Psicologia, por exemplo, tem sido utilizada de formas não tão interessantes e por profissionais que, muitas vezes, acreditamos não estarem devidamente capacitados para fazerem bom uso de um conhecimento científico tão complexo.

No entanto, não adianta ficarmos reclamando e cheios de mimimi! Entendermos e aceitarmos a realidade é fundamental. E, obviamente, nos capacitarmos e aprendermos a fazer uso, em sua potencialidade máxima, do conhecimento já sedimentado que possuímos, nos tornando profissionais mais desejados no mercado de trabalho e, como bem observou Darwin a respeito da seleção natural, deixar que a população vá vendo, aos poucos, o nosso diferencial e, naturalmente, escolhendo contratar os nossos serviços em detrimento dos de outros profissionais.



Por isso, queremos te convocar a participar da imersão “FAZENDO ACONTECER”. Isso mesmo, não se trata de um convite. Trata-se de uma convocação! Pois acreditamos que é quase que um dever nosso contribuir para que você possa oferecer o seu melhor às pessoas/grupos/organizações/times, fazendo uso de suas potencialidades máximas para que assim possa voltar a ter e/ou sedimentar a certeza de que você, ao escolher o curso de Psicologia, não estava errado(a).

Queremos fazer você sentir (novamente) o quanto a sua escolha profissional foi acertada! Bastam apenas alguns ajustes... Temos certeza que você não chegou até aqui e percorreu todo esse caminho para desistir da sua paixão! Vamos juntos?



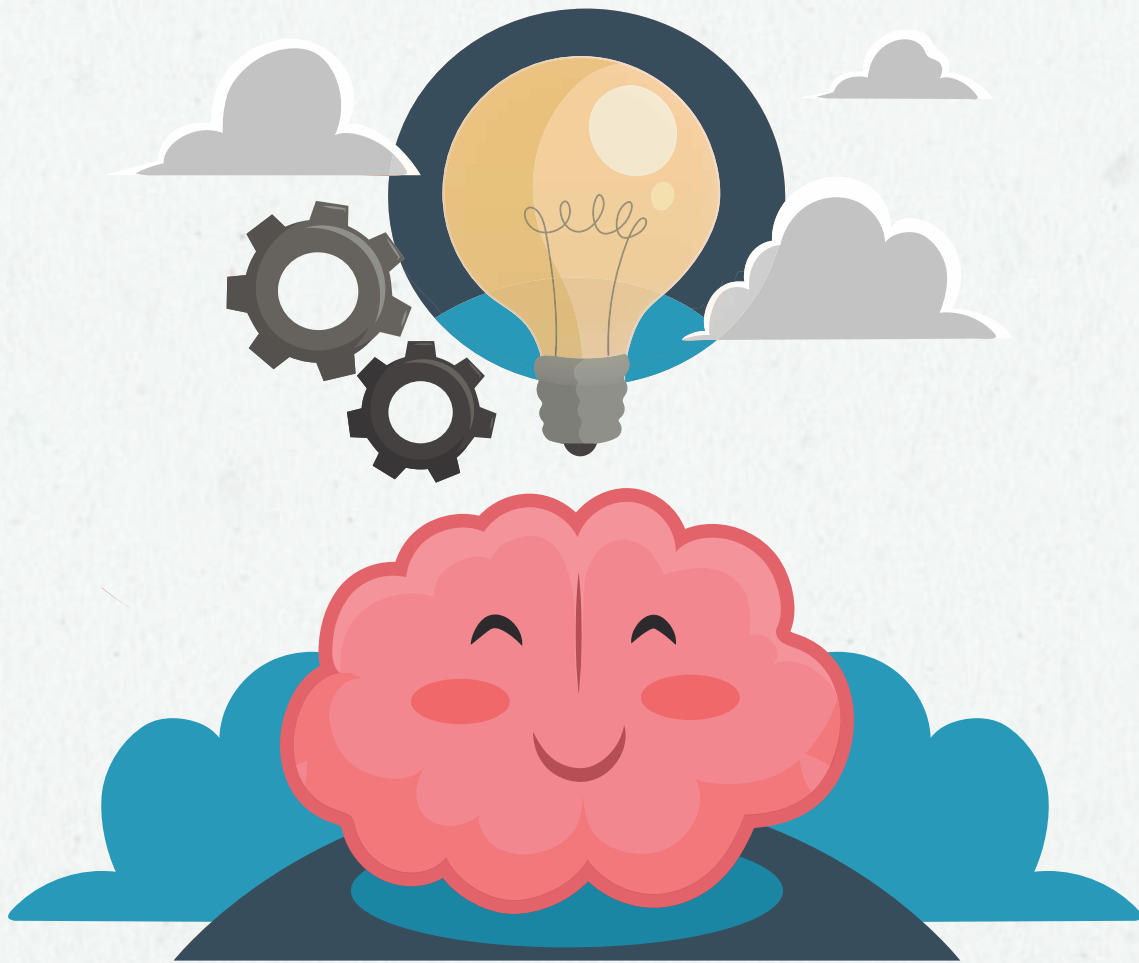
A PREMISSA:

Desde que a Academia do Psicólogo iniciou, em 2015, seu trabalho voltado ao desenvolvimento de carreira para psicólogos(as), ela partiu de uma premissa: psicólogos e psicólogas não foram preparados(as) para atuarem no mercado de forma independente.

Conhecimentos ligados ao marketing, à comunicação, à gestão e ao empreendedorismo não costumam ser abordados na formação e, como resultado, temos profissionais que entendem muito de Psicologia mas não sabem como fazê-la realmente acontecer como profissão.

Foi esta a premissa que deu origem a cursos como o "Empreendedorismo para Psicólogos" e a diversos outros que envolvem planejamento, gestão financeira e atendimento on-line, por exemplo. O próprio psico.club, que é uma escola de carreira para psicólogos, nasceu desta premissa e tem sido um sucesso, o que nos mostrou que ela estava correta.

No entanto, há um algo a mais. Conforme fomos tendo mais contato com psicólogos(as) do Brasil inteiro, percebemos que, apesar das habilidades de gestão serem necessárias, faltava a muitos deles outro elemento: segurança.



O ESTADO MENTAL:

As formações em Psicologia, de forma geral, não apenas não abordam temas ligados ao mercado como também não olham para o que podemos chamar de “autoestima profissional”. Para aqueles que pensam em ter uma carreira independente, o ambiente às vezes chega a ser aversivo e hostil.

- “ - Você vai ter que estudar muito ainda!”*
- “ - Não adianta querer ganhar dinheiro com Psicologia!”*
- “ - Vai levar 10 anos para conseguir se sustentar!”*

são frases ainda ditas por alguns professores, junto a um ambiente que em geral desencoraja a atuação independente, gerando nos psicólogos e psicólogas uma enorme sensação de medo e insegurança na hora de mostrar seu trabalho ao mundo. É este medo que queremos, agora, combater.



A PROPOSTA:

O “FAZENDO ACONTECER” é uma experiência criada pela Academia do Psicólogo e tem como foco trabalhar o ser humano por trás do profissional. Vamos te ajudar a entender suas angústias, inseguranças e incertezas; explorar e trabalhar as crenças e visões que foram construídas ao longo da vida – e talvez reforçadas na formação – de que você não conseguirá, de que se expor é muito arriscado, de que não é possível ser realmente “grande” em seu trabalho. E vamos te auxiliar a ir além disso!



COMO FUNCIONA:

O “FAZENDO ACONTECER” é uma imersão individual e, ao mesmo tempo, potencializada pelo grupo. Tem duração de 16 horas e acontecerá em em dois dias, 10 e 11 de Dezembro de 2020, no formato ao vivo com transmissão on-line. Ou seja, nada de aulas gravadas! Interação o tempo todo, em tempo real.

Quinta 10/12: 9h às 19h30 - Ghoerber Morales e Samuel Silva (com 1 hora de almoço)

Sexta 11/12: 9h às 12h - Ghoerber Morales e Samuel Silva

Sexta 11/12: 13h às 16h30 Bruno Soalheiro

Ela é composta por reflexões, conteúdos e atividades práticas embasadas em conhecimentos provenientes de diversas abordagens da Psicologia, do Marketing, Design Thinking, Inteligência Emocional e de outros campos do desenvolvimento humano.

As atividades - bastante dinâmicas e interativas (em formato de workshop) - serão a espinha dorsal e o mote para reflexões e insights (particulares, potencializados pelo coletivo). Ou seja, não se trata de um produto engessado, igual para todo mundo, nem mesmo de uma metodologia rígida ou de um passo a passo linear. Não, não há mágica!

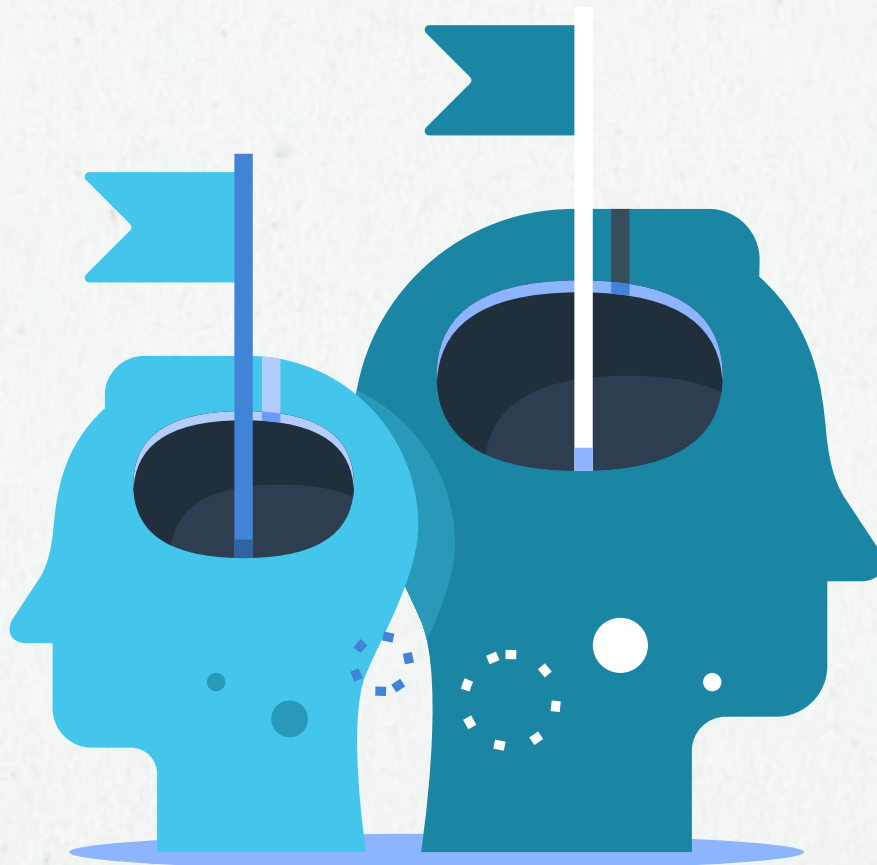
Nosso objetivo, na verdade, é trazer informações e reflexões de forma leve e descontraída, sem perder o cientificismo. Os psicólogos Ghoerber Morales e Samuel Silva, facilitadores dessa imersão, conduzirão cada participante numa jornada individual, que fará sentido para o seu momento de vida profissional atual, mas ao mesmo tempo todo o conteúdo trazido será incrementado pelo grupo e refinado individualmente, por você.

Dessa forma, você sairá da imersão com um conjunto de descobertas e conhecimentos únicos sobre você e, o melhor: para você aplicar na sua carreira imediatamente, com resultados reais acontecendo a curto prazo.

A QUEM SE DESTINA?

Profissionais formados em Psicologia e estudantes a partir do 7º período. Assim, por mais que a imersão seja individual, teremos um grupo homogêneo em termos de conhecimento a respeito da Psicologia, o que enriquece enormemente esse projeto.

São bem-vindas pessoas dos mais diversos campos de atuação da Psicologia, bem como das mais diversas abordagens. A Psicologia será sempre nosso pano de fundo, independente de qual uso você tem feito dela na sua carreira. Inclusive, essa imersão é perfeita para quem está atuando na Psicologia mas deseja resultados mais satisfatórios, e também para quem eventualmente não está atuando nesse momento mas deseja fazê-lo, trazendo um novo olhar sobre si e seus próximos passos profissionais.



O POR QUE FAZER?

Que tal permitir-se uma breve pausa para olhar para si, (re)conhecer-se e alinhar quem você é com o que você deseja para o aqui-agora, nesse novo cenário mundial que estamos vivendo?

Profissionais da Psicologia dedicam-se a compreender, acolher e desenvolver pessoas nos mais variados contextos. Somos requisitados a estudar profundamente questões humanas e, de tempos em tempos, a nos atualizarmos. Afinal, esse é um campo de teoria e prática em constante evolução.

Contudo, é comum que algo escape nessa nossa jornada: temos olhado para nós mesmos como também sujeitos em desenvolvimento? Construir uma atuação competente no campo psi requer desenvolver-se também como pessoa. Somos o que trabalhamos: humanos.

A imersão “FAZENDO ACONTECER” é, portanto, uma grande oportunidade para você também “olhar pra dentro” e dedicar-se ao seu principal instrumento de trabalho: você mesma(o)!

Nunca se esqueça: é você quem decide aonde quer chegar!



O QUE VOCÊ VAI TER A POSSIBILIDADE DE DESENVOLVER E GANHAR AO PARTICIPAR DESSA IMERSÃO?

- entender melhor como é visto pelo olhar do outro e quais os impactos profissionais disso em sua carreira no momento presente;
- vislumbrar novos posicionamentos;
- avaliar seu percurso pessoal e profissional, a fim de redesenhar sua história daqui pra frente;
- acessar seu propósito;
- estabelecer um objetivo profissional de curto prazo;
- entender os cenários que te cercam, bem como seus efeitos, para evitar cair em novas (e velhas) armadilhas;
- ter acesso a feedbacks qualificados sobre você e sua carreira;
- acessar e cuidar de pensamentos que te sabotam na vida profissional;
- clareza, definição e planejamento viável de próximos passos profissionais a partir de metas claras, alcançáveis e mensuráveis, com o devido acompanhamento e avaliação contínuos;
- mais segurança para expor ideias e se colocar de forma ativa no mundo, gerando mais credibilidade;
- mais resiliência para lidar com adversidades, críticas e “haters” durante a sua jornada;
- ampliação de networking e possibilidade de parcerias profissionais complementares;
- foco e decisões mais assertivas e orientadas ao que realmente importa para sua carreira;
- energia, impulso e confiança para colocar em prática ações simples, objetivas e de alto impacto, a fim de conquistar resultados que farão diferença na sua trajetória profissional;
- conhecimento sobre a relevância de uma presença digital alinhada ao seu propósito;
- sensação de realmente assumir o comando da sua jornada na Psicologia, com muito mais satisfação e segurança.



SOBRE OS FACILITADORES:



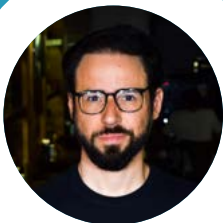
Ghoerber Morales

(CRP 04/22146) é psicólogo pela UFMG (2003), Mestre em Psicologia Experimental: Análise do Comportamento pela PUC/SP (2006), com larga experiência na condução de grupos (foi professor na graduação e pós-graduação em Psicologia por 8 anos e atualmente conduz workshops, palestras e cursos voltados para aprimoramento de carreira). Atua como psicólogo clínico desde que se formou e, de 2013 para cá, além de empreender na Psicologia, vem auxiliando psicólogos e psicólogas a construírem uma vida profissional com mais sentido. Você pode acompanhar mais sobre o trabalho dele acessando @ghoebormorales



Samuel Silva

(CRP 04/33635) é psicólogo (2010) e especialista em Terapia Comportamental (2013) pela PUC Minas. Kursou extensão em Política Pública de Gênero e Raça (2014) pela UFMG. Tem experiência na área social, condução de grupos e palestras/treinamentos. Atua como psicólogo clínico há quase 10 anos e empreende na Psicologia tendo como foco o público LGBTI+. É membro da Comissão de Orientação em Psicologia, Gênero e Diversidade Sexual do Conselho Regional de Psicologia/MG. Você pode acompanhar mais sobre o trabalho dele acessando @seja.cor



Bruno Soalheiro

Bruno Soalheiro é graduado em psicologia, pós graduando (MBA) em inteligência Competitiva e Inovação e Marketing, e autor do livro “Psicólogo Empreendedor, tudo o que você não aprendeu na faculdade”, usado como referência em cursos de psicologia no Brasil. Gamer, fã de heavy metal e apaixonado por animais, atualmente mora em Belo Horizonte com seu cachorro Banzé e os gatos Oliver, Maia e Nino. Nas horas vagas implica com as pessoas e se questiona sobre as origens do universo.



REQUISITOS TECNOLÓGICOS:

- Dois dispositivos diferentes, com acesso à internet. Sugerimos computador ou tablet para acessar a imersão e celular com WhatsApp para acesso às atividades em grupo (via vídeo).
- Manter a câmera ligada durante toda a imersão.